

Cuprins

Regulile grădiniței	7
Bate la ușă!	8
Uneori, mai puțin înseamnă mai mult	9
Suflă-ți nasul discret!	10
Strănutul	11
Aruncă guma de mestecat în coșul de gunoi!	12
Deschide ușa doamnelor!	13
Nu e frumos să tragi pârțuri!	14
Nu vorbi peste ceilalți!	15
O regulă în plus	16
Căscatul	17
Empatie	18
Puterea unui zâmbet	19
Ai răbdare!	20
Strângerea de mână	21
Nu e frumos să vorbești urât!	22
Oferă ajutorul când ți se cere!	23
Persoanele în vârstă trebuie respectate!	24
Vorbește clar și răspicat!	25
Spune „Te rog” și „Mulțumesc”!	26
Fii atent!	27
Fii tacticos!	28
Râgâitul	29
Secretul	30
Acordă întâietate persoanelor în vârstă!	31
Șantajul este un lucru urât!	32
Imitatul este pentru maimuțici	33
Fii responsabil!	34
Nu-i minți pe alții!	35
Fii punctual!	36
Îmbracă-te conform ocaziei!	37
Fii calm!	38
Onestitatea este cea mai bună cale	39
Prejudicata este principalul nostru dușman	40
Fii atent la cei din jur!	41
Exprimă-ți bucuria cu moderație!	42
Salută clar și răspicat!	43
Spălarea corectă a mâinilor	44
Nu trebuie să fii timid!	45
Transmiterea felicitărilor	46
Nu te da cu prea mult parfum!	47
Trebuie să fim atenți în trafic!	48
Ai grijă la scări!	49



Păstrează distanța!

Giuliei îi plăcea să se joace cu tableta vărului ei, Cipri, iar jocul cu animale era preferatul amândurora. Cipri stătea și se juca în fotoliu, iar Giulia se înghesui lângă el, urmărind ecranul tabletei.

— Draga mea, nu este frumos să intri atât de mult în spațiul personal al verișorului tău! Ai destul loc pe canapea! a spus mama.

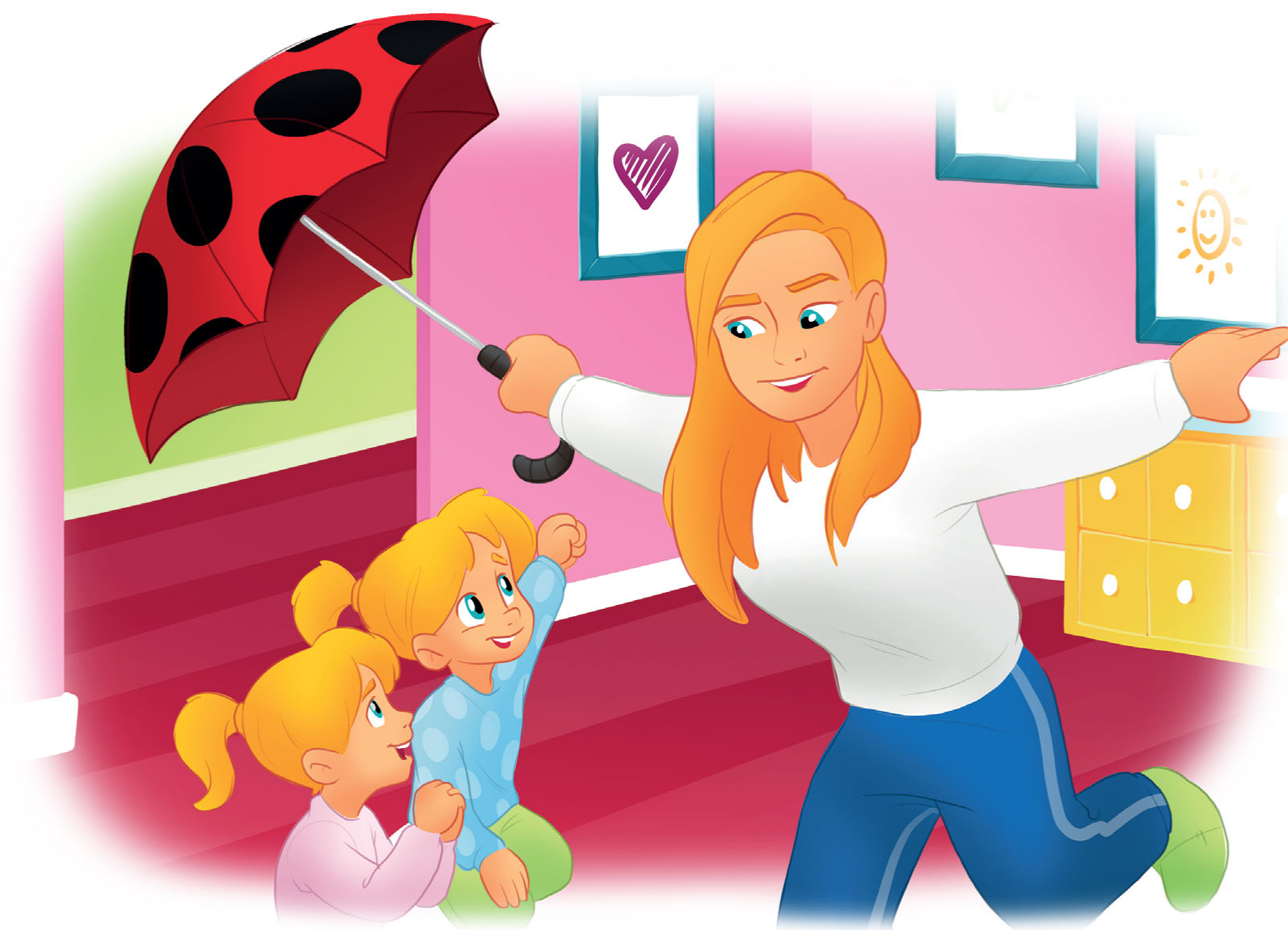
— Ce este spațiul personal? întrebă Giulia.

— Spațiul personal este distanța pe care fiecare persoană o păstrează față de celelalte persoane. Imaginează-ți 4 cercuri colorate în jurul tău! Cercul cel mai îndepărtat de noi este zona noastră publică. Orice străin poate intra aici, fără să ne deranjeze deloc. Următorul cerc este un pic mai aproape de noi, așa-numita zonă socială. De obicei, ne aflăm la o asemenea distanță față de străinii cu care intrăm în contact temporar din anumite motive: de exemplu, doamna de la coadă din magazin. Zona noastră personală este deja mult mai aproape de noi. Această distanță ne separă de ceilalți în viața noastră de zi cu zi, la școală sau la locul de muncă. Cel din urmă cerc îl reprezintă zona intimă, cea mai apropiată și cea mai importantă pentru noi, unde oferim acces doar membrilor familiei și prietenilor apropiați, explică mama.

— Înseamnă că nu am intrat în spațiul personal al lui Cipri pentru că suntem rude și prieteni buni.

— Da, dar nu cred că e foarte confortabil să vă înghesuiți într-un fotoliu. Mai bine așezați-vă amândoi pe canapea și vă voi aduce o gustare imediat! spuse mama zâmbind.





Regulile grădiniței

Gemelele Laura și Ana au împlinit trei ani în iunie, așa că în curând puteau merge la grădiniță. Așteptau cu nerăbdare prima zi de grădiniță.

— O să ne facem mulți prieteni noi la grădiniță? o întreabă Laura pe mămica ei.

— Toți copiii vor primi jucării? întreabă și Ana.

— Nu vă faceți griji, totul va fi bine! zise mama zâmbind.

— Dar cum poate doamna educatoare să păstreze ordinea cu atâția copii? Nu vor fi multe certuri? se întreabă Laura.

— Știți, doamna educatoare este pregătită și are experiență pentru că lucrează de mult timp ca și educatoare. În plus, are un secret! Există niște reguli, spuse mama înțreptându-se spre ușă.

Cele două fetițe o urmăreau cu interes, iar mama luă umbreluța Anei cea roșie cu buline și începu să cânte fericită:

„Când intrăm în grădiniță sau ne-ntâlnim la plimbare

Bună ziua spunem clar doamnelor educatoare.

Bună ziua, mulțumesc, te rog nu-s doar cuvinte

Când le spune cu folos orice copilaș cuminte

Bună ziua, mulțumesc, te rog: cuvinte clare

Le poți folosi voios în orice împrejurare!” (Dana Piroiu)

— Putem învăța și noi această melodie? se interesă Ana.

— Sigur că da, dar mâine pentru că acum trebuie să mergeți la culcare, spuse mama sărutându-și fetițele.